



VRI 16/12

Is Kerstmis vieren altijd een feest?

Psychologie

Niet alle liefdesrelaties zijn een succes. Ieder jaar eindigen ongeveer 30.000 huwelijken in een echtscheiding. Dat is één op de drie huwelijken. Naar schatting maken 70.000 thuiswonende kinderen per jaar een scheiding van de ouders mee.

Opvallend veel echtscheidingen worden aangevraagd in de periode vlak na Kerstmis. De vereniging van scheidingsbemiddelaars¹ liet in 2008 weten dat advocaten een piek aan echtscheidingen zien in de maand na de kerstdagen. De Amerikaanse journalist David McCandless ontdekte iets soortgelijks. Hij onderzocht 10.000 Facebookprofielen en wat bleek: na kerst gaan veel meer stellen uit elkaar dan in andere perioden van het jaar².

Hoe zou dit nu komen?

Kerstmis is een feest met een speciale betekenis. De geboorte van Jezus wordt gevierd. Het is een feest dat mensen graag met familie en vrienden vieren. Kerst geeft hoop: het oude wordt afgesloten en betere tijden kunnen aanbreken. Kerst staat ook symbool voor vrede. In de Eerste Wereldoorlog staakten de troepen bijvoorbeeld met kerst hun gevecht. Dé soldaten vergaten hun strijd en wisselden volgens de geschiedschrijvers zelfs kerstcadeaus uit.

Helaas wakkerde de oorlog na de feestdagen weer aan. Iets dergelijks gebeurt vaak ook voordat mensen scheiden. Gehuwden weten bijvoorbeeld al langer dat hun huwelijk geen feestje meer is, er zijn ruzies of men is uit elkaar gegroeid. Het lukt om dat gevoel een tijd lang te negeren. Het stel vlucht in andere bezigheden.

Tijdens kerst leggen de ongelukkig getrouwen de wapens neer. Niemand zit te wachten op een ongezellige kerst. En door samen kerst te vieren, hopen ze dat de relatie verbetert. Soms gebeurt dit. Maar vaak ontdekken ze juist door het vele samenzijn tijdens de feestdagen, dat de relatie echt niet meer te redden is. Zodra kerst voorbij is, besluiten ze om te scheiden. **SS**

Bespreken

- Met wie vier jij het liefst kersfeest? Waarom juist met hen?
- Het Bijbelse kerstverhaal is een verhaal van hoop. Kom je dat in het dagelijkse leven ook nog tegen, of is dat iets voor een mooi verhaal in een oud boek?

¹ Persbericht Vereniging Familierecht Advocaten Scheidingsbemiddelaars, januari 2008

² 'Facebook knows when you'll break up', Doug Gross, 2 november 2010 CNN Tech



**EEN KERSTMUSICAL
IN ÉÉN DAG?**

Kijk op
www.zinbox.nu > vierbox

Je mag wel knielen,
maar dan voor mensen
die jij niks waard vindt,
zodat zij groter worden,
krachtiger,
echt mens.

Want voor die mens
is mijn zoon gekomen.
Als een nederige koning
die oog heeft voor de kleinen
en hun voeten wast.

Een droom?
Nee, een levende protestsong
waar iedereen in de wereld
op zit te wachten.
Zing je met me mee? **GvM**

Zit je daarop te wachten?

Vragen die een willekeurige Bijbellezer zich bij het verhaal zou kunnen stellen komen in deze rubriek aan de orde.

Ze had een relatie met Jozef, die in Nazaret een bedrijfje had waarmee hij een goed inkomen verdiende. Als afstammeling van de legendarische koning David bezat hij ook

Het kwam niet zover. Jozef werd in een droom benaderd door de engel en kreeg uitleg over het 'wonder' dat in Maria groeide. Daardoor steunde hij Maria en haar kind